
40 libros que me ayudaron a cambiar mi paradigma sobre la vida.

El 07 de septiembre (como dice la canción de Mecano) del 2013 me adentré, a mi gusto y a mi ritmo, en el mundo de **la marca personal (branding)** y de las **ventas online (marketing)**. Muchos libros han pasado por mis manos desde entonces. Muchos.

Si no me conoces, **me llaman Ana Bizarro** y mis valores son **la Libertad, la Abundancia, la Conciencia, la Disciplina y la Ética** y en este entorno es en el que me muevo, tanto de lecturas como de relaciones. Al final mi foto y mi biografía por si no me conoces aún ;)

El 4 de abril del 2020, tras 15 días de confinamiento, **mi cabeza estalló** y han sido muchos los libros, documentales, videos, personas, que me han hecho dar un paso de gigante... hacia la **Libertad**. Esta vez la de Verdad.

Y tras 5 años de celibato, del 2018 al 2022, el pasado 07 de diciembre del 2022, entró un maravilloso hombre, confidente, amigo y amante a mi vida que me da mucha esperanza para seguir adelante. ¡Vamos Anuski! Un año después, y contra todo pronóstico, iniciamos juntos una formación de Consciencia Tântrica... hacia el **Amor**. Esta vez el de Verdad.

En 10 años he conseguido afianzar mis valores no desde la lectura (que es la Chispa Inicial) sino desde la **Acción con Alegría**.

Muchas incomprensiones, muchas malas caras, muchas reacciones a mis decisiones pero yo he seguido los impulsos de mi Alma, la que de VERDAD sabe lo que debo y no debo hacer para ser ejemplo de una vida libre, amorosa y activa.

Haber resuelto mis problemas terrenales de supervivencia y de desapego a lo material me permite estar enfocada y abierta a una información que recibo día a día, y una vez recibida materializarla para crear nuevos caminos, nuevas alternativas vitales. A eso me dedico y me dedicaré, a ser **SOLUCIÓN**.

Por eso he decido retomar la escritura en mi blog para hablar de **Hacia las Verdades... del Ser Humano**. Temas tan poco deseados en el siglo XXI como SER:

1. Empresaria ética y generosa
2. Mujer en una relación de pareja VIVA, libre y auténtica
3. Madre de unos hijos independientes y futura abuela "consciente" y vital
4. Humana conectada a la tecnología para hacer "más con menos"
5. Divina pero con los pies en la Tierra para materializar un NUEVO mundo
6. Alegría para transformar el negativo y reactivo mundo de las emociones
7. LUZ para fomentar y compensar el gran desequilibrio energético humano.

Y cuando estén todos los capítulos escritos tal vez me anime a publicarlos en formato ebook y libro. No lo sé...

La lectura nos abre la mente, la expande, incluso si te descuidas pueden saltar **CHISPAS de ACCIÓN** que nos llevan por un camino inimaginable... ahí empieza la MAGIA de la vida. ¡Sí, la tuya!

Además, la lectura es sin duda **el medio más barato y potente** para tener una información básica y avanzar de manera autodidacta. Un camino para tomar decisiones con coherencia y sentido común.

Esta lista está compuesta de libros para leer y releer, algunos son muy potentes. Lo sé. **¡Avisado-a quedas!** Si el mensaje no pasa a la primera, no te preocupes: cuando sea tu momento, la **CHISPA prenderá**.

¿Te animas a dejarte seducir por uno sólo título? Sin ninguna duda, será de gran aprendizaje para ti. Feliz lectura amigo-a.

Negocios Abundancia

Los 7 hábitos de las personas altamente efectivas. *Stephen R. Covey*

Las pequeñas grandes cosas. *Tom Peters*

Tribus. *Seth Godin*

Padre rico padre pobre. *Robert Kiyosaki*

Poder sin límites. *Tony Robbins*

El código del dinero. *Raimon Samsó*

Expertología. *Andrés Perez Ortega*

Vivir sin jefe. *Sergio Fernández*

El cociente agallas. *Mario Alonso Puig*

Qué harías si no tuvieras miedo. *Borja Vilaseca*

Salud-Vida

El Mayor Secreto. *David Icke*

Hijos de Matrix. *David Icke*

El despertar del León. *David Icke*

La biología de la creencia. *Bruce Lipton*

La Matriz Divina. *Gregg Braden*

Los secretos eternos de la salud. *Andreas Moritz*

Inteligencia Emocional. *Daniel Goleman*

El perfil emocional de tu cerebro. *Richard J. Davidson*

Emociones para la vida. *Enric Corbera*

Secretos espirituales revelados. *Raimon Samsó*

Finanzas-Riqueza

Piense y hágase rico. *Napoleón Hill*

Los secretos de la mente millonaria. *T. Harv Eker.*

El hombre más rico de Babilonia. *George S. Clason*

Los 3 árboles del dinero. *Raimon Samsó*

El millonario de la puerta de al lado. *Thomas J. Stanley*

Dinero y Conciencia ¿A quien sirve mi dinero? *Joan Melé*

Invirtiendo a largo plazo. *Francisco García Paramés*

El millonario instantáneo. *Mark Fisher.*

Nunca tires la toalla. Donald Trump.

El cuadrante del flujo del dinero. Robert Kiyosaki.

Amor-Vibración

Dejar ir. *David R. Hawkins*

Sobre el Amor y la soledad. *Jiddu Krishnamurti*

El libro del sexo. *Osho*

La pareja multiorgásmica. *Mantak Chia.*

Tantra, Amor y sexo. *Diana Richardson*

Yo soy tú. *Enric Corbera*

Saltar al vacío. *Sergi Torres.*

Sanar las relaciones. *Raimon Samsó*

Tao Te Ching al alcance de todos. *Alfonso Colodrón*

Bailando juntos. *Joan Garriga*

Hace 10 años no leía ningún libro. **Hoy en día, leo una media de 40 libros al año.** Si empiezas hoy, en cinco años puedes haber leído 200 libros. Mil veces más barato que un doctorado (ronda los 30k€) pero igual de eficaz (o más) por muy poco dinero.

Recuerda todo está en tu interior y todo depende de ti. Sí, todo. No exagero.

Si este pdf te parece útil y quieres compartirlo con tus amigos ¡Sin ningún problema! Está para eso, para que corra y vuele alto.

¿Quién es Ana Bizarro?

Soy nadie. También **Soy todo.** Vivo en cualquier parte del mundo y genero ingresos desde mi ordenador. Madrugando, trabajo por las mañanas y por las tardes me dedico a leer y estar con mis seres queridos. ¡Feliz de estar en el Ecuador y la flor de la VIDA!



•Me siento privilegiada por haber sido **madre de dos adultos** que admiro y de los que aprendo cada día.

•Me fascinan los negocios porque dan a mi vida **libertad, movimiento y diversión** además de dinero y confort.

•Me apasiona la **comunicación clara y directa** (y picante, ¡yes!) por eso disfruto tanto escribiendo y blogueando. Es mi manera de conectar y sentirme viva.

En los últimos años, he conseguido teletrabajar, desapegarme del mundo material y crear mi propio catálogo de infoproductos e infoservicios.

Mi sueño consiste en crear un **imperio digital** con varias empresas y entrenar desde mi **propio gimnasio online** a diario junto a empresarios y empresarias conscientes.

¿En qué puedo ayudarte?

Soy **asesora-consultora** de negocios digitales basados en la inteligencia emocional y espiritual. Atraigo a personas que se ven reflejadas en mis valores para construir una vida profesional abundante, divertida y libre. No será fácil pero sí es posible. Una sola condición: **ACCIÓN** para conocerte, para cambiar, y para materializar tus anhelos.

Te espero con mucho gusto y amor en mi web o lista de suscriptores de personas valientes y conscientes accionconalegria.com ¡Personas que quieren coger las riendas de sus vidas! ¿Bailamos?